

## Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D, MBA, slaví významné životní jubileum



Paní profesorka Eliška Sovová se narodila 3. 11. 1960 v Olomouci do lékárnické rodiny, její otec, matka, dva strýčkové, teta a sestřenice byli farmaceuti. V mládí chtěla být učitelkou, pak novinářkou, ale nakonec zvolila medicínu, která byla podle rodičů méně závislá na politické příslušnosti. Nicméně se jí nakonec podařilo propojit všechny její představy o povolání – spojení medicíny, psaní popularizačních knih i výuku mediků. Po promoci na Lékařské fakultě v Olomouci, kde absolvovala s vyznamenáním a za výborné studijní výsledky obdržela cenu rektora, nastoupila v nemocnici v Bruntále na interní oddělení, odkud přešla na interní oddělení v Přerově. Zde pracovala do první atestace z vnitřního lékařství. Velmi ráda vzpomíná na přerovského primáře MUDr. Josefa Švejdu, CSc., který byl pro ni po zbytek života velkým vzorem. Praxe, kterou získala v okresní nemocnici, jí dala velmi mnoho zkušeností do života a byla pro její další medicínský život velmi důležitá. V roce 1992 vyhrála konkurs na místo na I. interní klinice Fakultní nemocnice Olomouc, na níž byl přednostou prof. MUDr. Jan Lukl, CSc., který ji naučil, že kardiologie je královnou medicíny. V rámci práce na klinice se věnovala neinvazivní diagnostice, kontrole kardio-stimulátorů a založila oddělení preventivní kardiologie, nejprve jako samostatné oddělení, později jako součást I. interní kliniky – kardiologické a prevence se stala pro její odbornou dráhu tou nejlepší charakteristikou. Postupně, jak šel čas, složila pět atestačních zkoušek (atestace 1. a 2. stupně z vnitřního lékařství, z kardiologie, veřejného zdravotnictví a tělovýchovného lékařství) a okolí se ptá, kdy bude šestá?

Je autorkou více než 150 odborných článků a knih. Byla řešitelkou nebo spoluřešitelkou několika grantových projektů a klinických studií. V roce 2001 obhájila titul Ph.D, v roce 2006 byla jmenována docentkou vnitřního lékařství a v roce 2014 jí prezident republiky udělil titul profesorka vnitřního lékařství. V rámci zvyšování manažerských kompetencí vystudovala MBA na VŠE v Praze. Od roku 2010 pracuje jako přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc. Klinika se pod jejím vedením věnuje nejen tělovýchovnému lékařství, ale i léčbě obezity (akreditované centrum pro léčbu obezity) a kardiovaskulární rehabilitaci. Pracoviště je jedním ze čtyř českých center sportovní kardiologie. Pod jejím vedením obhájilo dizertační práci v rámci doktorského studia osm studentů. Je členkou tří oborových rad. V rámci působení jako náměstek pro léčebnou péči Fakultní nemocnice Olomouc zaváděla systém kvality léčebné péče a byla členkou Rady kvality MZ ČR. Od roku 1994 do roku 2023 působila ve správní radě Nadačního fondu Pro srdce Hané, který se zasloužil o vybudování Kliniky kardiovaskulární a transplantační chirurgie ve Fakultní nemocnici Olomouc a od roku 2002 se věnuje hlavně popularizaci prevence srdečních onemocnění (pravidelné popularizační akce na náměstí v Olomouci „Zdravé srdce Hané“, několik českých rekordů v nordic walking chůzi, pokus o Guinnessův rekord Srdce srdcí...). Osm let působila jako proděkanka Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci (UPOL), kde stála u zrodu centra pro simulační medicínu CENTESIMO. V gesci měla dále specializační vzdělávání a byla členkou celostátní koordinační rady. Byla opakovaně členkou akademického senátu LF a UPOL. Byla členkou vědecké rady LF UPOL, Fakulty zdravotnických věd UPOL a v současné době je členkou vědecké rady Fakulty tělesné kultury UPOL.

Je členkou několika odborných společností, kde působila nebo působí opakovaně v různých výborech. Je členkou Meziresortní komise pro pohybové aktivity MZ ČR. V rámci České lékařské komory pracuje již čtvrté období jako členka čestné rady Okresního sdružení v Olomouci. Byla dvakrát zvolena do Zastupitelstva statutárního města Olomouc, kde působila hlavně v oblasti zdravotnictví a ekologie.

Tolik souhrn dosavadního profesionálního života paní profesorky, při výčtu všech jejích činností se mi v mysli objevila otázka: nemá paní profesorka dvojče? Všechno, co dosud dokázala, je pro jednu osobu až neuvěřitelné! Ale ne, je na to sama, je to všechno podloženo ohromnou pracovitostí a láskou k oboru, který v řadě oblastí naprosto zásadně ovlivnila. Její prezentace na odborných akcích je vždy dokladem hlubokých znalostí oborů, kterým se věnuje, a všechno k tomu provází její přirozené a noblesní vystupování.

Je jistě správné dodat, že k tomu vychovala dvě děti, které následovaly její profesní dráhu – syn Milan je profesor vnitřního lékařství a působí jako přednostka Kliniky



nemocí plicních a tuberkulózy ve FN Brno a dcera Markéta má atestaci z vnitřního lékařství a tělovýchovného lékařství a je v současné době na mateřské dovolené. Paní profesorka nejraději relaxuje s manželem Milanem a s vnukem, na kole a na lyžích.

Dovolte mi na závěr, abych za výbor ČKS i za celou kardiologickou společnost i osobně paní profesorce velmi po-

děkoval nejen za všechny ty roky náročné a úspěšné práce jak pro naši společnost, tak pro všechny nemocné, ale také za angažovanost v oblasti regionální politiky, jež je pro zdravotnictví tolik potřebná. Přejeme pevné zdraví a mnoho dalších úspěchů a radosti z těch, kteří jí jsou nejbližší.

*Srdečně, Michael Aschermann za výbor ČKS*