



Jan Václavík, Zdeněk Lys a kolektiv: Multimorbidita v klinické praxi

Praha, Grada Publishing a.s., 2023, 334 stran.

Vydání první, formát 195 × 270 mm, vázaná vazba, barevný výtisk.

ISBN: 978-80-271-7021-1 (pdf).

ISBN: 978-80-271-3751-0 (print).

Cena: 759 Kč.

Tematicky pionýrskou knihu pro tisk připravili dva editoři, prof. MUDr. Jan Václavík, Ph.D., a MUDr. Zdeněk Lys, oba z Interní a kardiologické kliniky Lékařské fakulty Ostravské univerzity a Fakultní nemocnice Ostrava a Katedry interních oborů Lékařské fakulty Ostravské univerzity. K napsání přizvali kolektiv spoluautorů, který tvořilo 28 spolupracovníků. Většinou byli z univerzitních pracovišť (alfabeticky): Brno, České Budějovice, Hradec Králové, Olomouc, Ostrava, Plzeň a Praha. Z nefakultního pracoviště byl jeden pracovník z nemocnice ve Frýdku-Místku, jeden z nemocnice ve Znojmě a jeden ze Společnosti všeobecného lékařství České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně.

Kniha je rozdělena do dvou částí: v první, kratší a úvodní, je šest kapitol (46 s.), v nichž jsou probrány témata obecného rázu: 1. Co je multimorbidita (4 s.), 2. Epidemiologie a ekonomické dopady multimorbidity (3 s.), 3. Specifika diagnostiky a léčby (10 s.), 4. Evidence based medicine a současná doporučení (8 s.), 5. Výživa ve zdraví a nemoci (9 s.) a 6. Fyzická aktivita a rehabilitace (12 s.). Druhou, rozsáhlejší a specializovanou část (247 s.) tvoří 15 samostatných kapitol, v nichž reprezentanti medicínských specializací vypovídají, jak se jejich obor podílí na multimorbiditě a jaký má význam. V této části následují po sobě: kapitola Primární péče (vhodněji Lékař primární péče, 12 s.), Internista (4 s.), Intenzivní péče (proč ne Intenzivista? 14 s.), Gerontolog (29 s.), Kardiolog (25 s.), Pneumolog (6 s.), Nefrolog (20 s.), Revmatolog (12 s.),

Alergolog a imunolog (17 s.), Endokrinolog a diabetolog (10 s.), Gastroenterolog a hepatolog (32 s.), Hematolog (29 s.), Chirurg (13 s.), Klinický farmakolog (22 s.) a Psychiatr (6 s.). Postrádal jsem samostatnou kapitolu onkologa, ortopeďa, otorinolaryngologa a oftalmologa. Velikost kapitol je různá, většinou přiměřená významu oboru, několik je nadměrných. Také některé seznamy v textu odkazované literatury se mi zdály (na kapitolu v polyautorské knize) příliš dlouhé. Jednotně upravená literatura ale formálně neodpovídá ISO 690. Text některých kapitol je bohatě ilustrován (až přeilustrován) barevnými obrázky a/nebo tabulkami. Po odborné stránce je text kvalitní, vždyť ho psali zkušené oborové specialisté. Knihu uzavírají český (0,5 s.) a anglický souhrn (0,5 s.), seznam v textu použitých zkratk (5 s.) a dvousloupcový rejstřík (3 s.). Jeho jednoduchá konstrukce ale neumožní ani rychlé, ani cílené vyhledávání v textu.

Komu knihu doporučit?

Tato polyautorská kniha není cílena na jednu úzkou skupinu specialistů. Ale většina lékařů se v některé kapitole „najde“.

*Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, 1. lékařská fakulta Univerzity
Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: petrjanv@email.cz*