



František Koukolík: Drby

Praha, Galén, 2022, 107 s.

Vydání první, formát 190 × 127 mm,
černobílý výtisk, měkká vazba (brožovaná).

ISBN 978-80-7492-59-7.

Cena: 200 Kč.

Prosím laskavé čtenáře, aby mi odpustili, že jsem si dovolil zařadit na toto místo nekardiologické téma. Číst ve výsostně kardiologickém časopise o drbech?

Knihu o této problematice by mohlo napsat jen několik lékařů. MUDr. František Koukolík, DrSc., mezi ně také patří. Je mj. autorem více než 30 knižních publikací a nositelem více než 10 prestižních ocenění jak za díla vědecká, tak za popularizaci vědy. Patří k ojedinělým autorům, kteří v seznamech literatury svých publikací mohou uvádět jako zdroj články z vysoce prestižních časopisů *Science* a *Nature*, které skutečně četl a rozuměl jejich obsahu.

Nevím, že by bylo toto téma v naší literatuře zpracováno. Autor rozdělil text do sedmi kapitol. 1. Definice (16 s.), 2. Emoce a poznávání (16 s.), 3. Děti a dospívající (10 s.), 4. Muži a ženy (8 s.), 5. Organizace (18 s.), 6. Sociální síť (12 s.) a 7. Celebrity (8 s.). Text uzavírá informace o autorovi a věcný dvousloupcový rejstřík (5 s.).

Co jsou drby, všichni vědí (nebo se to domnívají) a mají je spojeny s představou šíření nepravdivé negativní informace, ale ony drby mohou šířit i informaci pozitivní. Nejsou o to méně nebezpečné. Útlá brožurka, jen málo přes sto stran kapesního formátu, ale mnohokrát překvapí svým obsahem.

Důvodů je několik: nad problematikou drbů se zpravidla nezamýšlíme. Všichni je odsuzujeme, ačkoliv všichni

drbeme, skutečně všichni: ženy, muži, děti, bez rozdílu vzdělání, profese a stáří. Překvapí, že, co jsou drby, mají schopnost chápat už dvanáctileté děti, nás muže překvapí, že drbeme stejně často jako ženy (!), jen motivy našich drbů jsou jiné. Překvapí, že drbou i vědci (!). Překvapí, že i jak a jaké drby se zabývají v organizacích. Překvapí, jak významnou roli hrají sociální síť (Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, TikTok aj.), které jsou jako stvořené pro šíření negativních drbů. Překvapí zjištění, že také na základě drbů vznikají současné tzv. celebrity; a některé často tam, kde vznikly, také zanikají. Překvapí zjištění, že někteří lidé při poslechu nebo sdělování drbu pociťují slast. A nejvíce jistě překvapí prokázané zjištění, že drbání je nejčastější lidskou činností.

Komu knihu doporučit?

Kniha je určena pro široký okruh čtenářů-laiků, nejen pro lékaře-kardiology (i když někdy drby mohou „vzít u srdce“), i když i ti (nejen ty) rádi (rády) drbou. Vždyť ruku na srdce, kardiologové! Vy jste nikdy nedrbali?

Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, 1. lékařská fakulta Univerzity
Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: petrjanv@email.cz