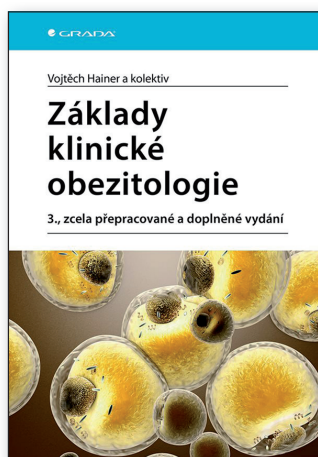




Vojtěch Hainer a kolektiv: Základy klinické obezitologie

Praha: Grada Publishing, a.s., 2021, 519 s.

Třetí, zcela přepracované a doplněné vydání, formát 242 × 167 mm, měkká vazba, omyvatelné desky, 21 stran barevné přílohy.

ISBN: P78-80-271-4715-1 (ePub).

ISBN: 978-80-2714714-4 (pdf).

ISBN: 78-80-2711302-6 (print).

Cena: 719 Kč.

Hlavní autor, doc. MUDr. Vojtěch Hainer, CSc., náleží k našim předním obezitologům. Problematice obezity se věnuje celý svůj odborný život, nejprve na IV. interní klinice 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice, nyní jako pracovník Endokrinologického ústavu v Praze. Tato kniha je jeho stěžejní publikací; jde již o třetí vydání tohoto titulu. Týká se závažné problematiky, napříč všemi obory medicíny. Pro nemocné s chronickou ischemickou chorobou srdeční je obezita jedním z nejvýznamnějších rizikových faktorů jejího vzniku. Proto o ní přinášíme zprávu v našem časopise.

K napsání této učebnice přizval docent Vojtěch Hainer 19 spoluautorů, významných obezitologů z experimentálních pracovišť i klinické praxe. K významnosti knihy přispěla mezinárodně uznávaná osobnost v problematice obezitologie, profesor Albert Stunkard z Univerzity v Pensylvánii, který napsal k prvnímu i druhému vydání knihy pochvalnou předmluvu, podobně jako MUDr. Lubomíra Fábryová, PhD., MPH, ředitelka Obezitologického ústavu v Bratislavě. Rozsáhlá kniha, která si stále ponechává označení „základy“, má přes 500 stran. Tvoří ji 20 kapitol uvedených v tomto pořadí: 1. Obezita v historii lidstva, 2. Epidemiologie a zdravotní rizika obezity, 3. Obezita a diabetes, 4. Etiopatogeneze obezity, 5. Studium genetických příčin obezity – současnost a perspektivy, 6. Tkáňový metabolismus a obezita, 7. Tuková tkáň a hormonální sekrece, 8. Endokrinopatie a obezita, 9. Vyšetření v obezitologii, 10. Léčba obezity dietou, 11. Velmi přísné nízkenergetické diety, 12. Pohybová aktivita v prevenci a léčbě obezity, 13. Kognitivně-behaviorální přístupy k léčbě nadváhy a obezity, 14. Úloha psychologa v péči o obézního pacienta, 15. Farmakoterapie obezity, 16. Léčba diabetu obézního jedince, 17. Chirurgická léčba obezity, 18. Obezita v dětství a dospívání, 19. Poruchy příjmu potravy. Poslední kapitolou je 20. Prevence obezity – základní strategie současných preventivních programů boje s obezitou. Následují závěrečné kapitoly: přehled použitých zkratk (plných 19 stran), kvalitní

dvousloupcový rejstřík, český souhrn a anglické summary. Literatura je uváděna za jednotlivými kapitolami, s posledním vročením v roce 2021. Text je doplněn přehlednými tabulkami a několika černobílými obrázky.

Kniha, kterou profesor Albert Stunkard označoval jako učebnici, se týká velké řady aspektů obezity. Monografie přináší aktuální přehled ve velmi širokém záběru, od historie přes epidemiologii, etiopatogenezi, genetiku až k možnostem její léčby. Oproti předešlým vydáním – poslední bylo před deseti lety – je její rozsah větší, protože byly zařazeny nové kapitoly, které rozsah rozšířily, např. Kardiometabolická rizika, Studie genetických příčin, nová antidiabetika ad. Jednotlivé kapitoly jsou proporcionální a jsou psány dobrou češtinou. Literatura je aktuální, na české autory se nezapomnělo.

Co napsat závěrem?

Docent Vojtěch Hainer se spoluautory napsali velmi kvalitní monografii, jež poskytuje ucelený a aktuální pohled na řadu významných aspektů obezity. Kniha v současnosti nemá v českém písemnictví konkurenci. Nakladatelství Grada Publishing ji redakčně zpracovalo velmi kvalitním způsobem. A tak se k českému obezitologovi dostává (po několika letech) velmi kvalitní monografie.

Komu monografii doporučit?

V rozsahu i úrovni je psána především pro obezitology, jak klinické, tak ambulantní. Číst by ji měli také endokrinologové, k nimž často přicházejí nemocní s nadváhou nebo obezitou s otázkou jejich příčiny při některé endokrinopatii. A určitě bude vhodnou literaturou pro lékaře před atestací z interny a endokrinologie. Ale i lékaři jiných oborů v ní naleznou tu „svoji“ kapitolu.

Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, 1. lékařská fakulta Univerzity
Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: petrjanv@email.cz