

Paní doc. MUDr. Jana Málková, CSc., osmdesátiletá



U žen se říká, že by se jejich věk neměl prozrazovat, ale snad nám to letošní oslavenkyně promine. Sama se svým věkem netají, a navíc se krásného životního jubilea dožívá v tělesné a duševní svěžesti a v (alespoň částečné) pracovní aktivitě.

Narodila se 30. 5. 1942 v Praze, promovala na Fakultě všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v roce 1965. V téže roce nastoupila jako sekundární lékařka na interní oddělení nemocnice Kolín (primářem byl tehdy doc. Pospíšil). O čtyři roky později byla přijata na pozici sekundární lékařky na II. interní kliniku Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, vedenou ikonickým přednostou profesorem Jiřím Syllabou. V letech 1974–1987 zastávala funkci odborné asistentky na II. interní klinice (přednostu prof. Víšek). V roce 1987 byla jmenována docentkou vnitřního lékařství na tehdejší Lékařské fakultě hygienické. Od roku 2001 přešla na nově zřízenou Kardiologickou kliniku 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Od roku 2006 na této klinice působí se zkráceným úvazkem.

Její odborným zaměřením je problematika hyperinzulinemie, poruch glukózové tolerance, ischemické choroby

srdeční a především kardiovaskulární prevence se zaměřením na tyto choroby u žen. Dlouhá léta spolupracovala s oddělením nukleární medicíny, kde se prováděla radioimunoanalýza inzulinu. V roce 1982 obhájila kandidátskou disertační práci s názvem „Význam stanovení inzulinu v prevenci ICHS“. Na tehdejší dobu šlo o pionýrskou práci – hyperinzulinemie je nyní klíčovou součástí metabolického syndromu. Do roku 2017 byla členkou Komise pro obhajoby doktorandských prací Lékařské fakulty UK v Plzni.

Sami autoři tohoto příspěvku na ni vzpomínají jako na vstřícnou kolegyni, která jim v začátcích jejich práce na klinice dala mnoho ze svých zkušeností, a to zcela nezištně a nanejvýš laskavou formou. Docentka Málková často své kolegy udivovala až encyklopedickou znalostí detailů ze života různých osobností české medicíny.

Příkladný je její vztah a chování k nemocným. Totéž se týká i výuky studentů, kterým se vždycky věnovala s nevšední ochotou. V 80. letech 20. století, kdy jsme pro naše studenty ve spolupráci s Krátkým filmem Praha natáčeli sérii filmů o interní propedeutice, vyšetřování a přístrojové technice ve vnitřním lékařství a v kardiologii, patřila k našim hlavním spolupracovníkům. Účastnila se i grantu MŠMT Multidisciplinární péče o nemocné s kardiologickým onemocněním a tvorby výukového filmu s touto tematikou. V minulosti působila jako garant předmětu interní propedeutika, později jako garant bakalářského studia oboru Všeobecná sestra.

V letech 1974–2001 vykonávala funkci vedoucí lékařky lůžkového oddělení kliniky, o své oddělení se příkladně starala.

Paní docentce přejeme do dalších let mnoho zdraví a radosti z obou synů (jeden z nich je profesorem 3. LF UK a odborníkem na srdeční selhání) i vnuků. A – abychom nezapomněli – i mnoho krásných chvil na chalupě v Kamenných na Českomoravské vysočině, kam velice ráda jezdí se svou rodinou.

Pavel Gregor a Petr Widimský

Paní docentka Jana Málková oslaví životní jubileum

Vážená paní docentko, milá Jano, připojuji se za výbor České kardiologické společnosti a jistě i za přátele kardiologie ke gratulaci pánů profesorů Pavla Gregora a Petra Widimského.

O Vaší profesionální dráze se vyjádřili velmi hezky a podrobně, z mého pohledu si pak dovoluji dodat, že jste v oblasti vztahů poruch glukózové tolerance, diabetes mellitus na straně jedné a kardiovaskulárních onemocnění na straně druhé zásadním způsobem předběhla dobu. U skromných osob se takové situace stávají – byla jste v osmdesátých letech jednou z prvních, kdo jasně poukázali na význam hyperinzulinemie v rozvoji ischemické choroby srdeční – a v dnešní

době považujeme tyto vztahy již jako samozřejmé a léčbu diabetu bereme jako součást léčby nemocí kardiovaskulárních. Pamatuji si na Vaše krásné přednášky, kdy jste kromě skvělých znalostí zaujala všechny laskavou diskusí a milým přístupem k posluchačům, vždy jste prokazovala hluboké znalosti od fyziologie až po velkou zkušenost klinickou. K Vašemu významnému životnímu jubileu Vám proto za sebe i za celou kardiologickou společnost přeji dobré zdraví, radost z dětí, vnoučat, z práce na zahradě a mnoho hezkých zážitků při oblíbených výletech jak doma, tak v zahraničí.

Michael Aschermann,
za výbor České kardiologické společnosti