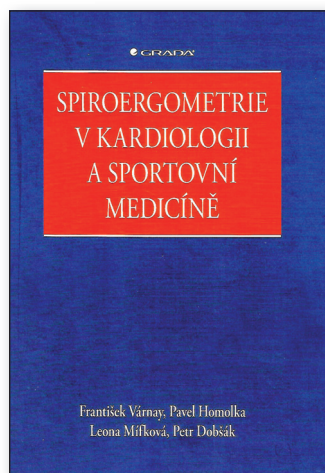




František Várnay a kol.: Spiroergometrie v kardiologii a sportovní medicíně

Praha: Grada Publishing, a.s., 2020, 312 s.

Vydání první, formát 195 × 252 mm, tvrdá vazba, barevný výtisk.

ISBN: 978-80-271-2552-4 (P), ISBN 978-80-271-1447-4 (E).

Cena: 990 Kč.

Na český knižní trh s lékařskou tematikou přichází po letech monografie věnovaná výhradně spiroergometrickému vyšetření. Dosud měli čtenáři možnost se s touto metodou seznámit jen v rámci kapitol obsáhlejších monografií. Zkušený autorský kolektiv pochází z Kliniky tělovýchovného lékařství a rehabilitace Lékařské fakulty Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně. Na podkapitole věnované spiroergometrii ve veslování se spolupodíleli i dva přispěvatelé se zkušenostmi s Českým veslařským svazem.

Spiroergometrie představuje výjimečnou metodu, která je však často podceňována. Přitom umožňuje hodnocení celkové reakce organismu na fyzickou zátěž, a umožňuje tak hodnotit symptomy pacientů v zátěži, diferenciálně diagnosticky ukázat na systém, kde je přítomna limitace zátěže, a také stanovit prognózu pacienta. Zatímco ve světě je tato metodika rozvíjena a aplikována na široké spektrum pacientů, v České republice se spiroergometrie prosazuje zatím jen obtížně.

Kniha je rozdělena do deseti kapitol. První kapitola „Transportní systém a fyziologická odezva organismu na zatížení“ opakuje základní fyziologii a patofyziologii fyzické zátěže. Druhá kapitola „Praktické provedení spiroergometrického vyšetření“ přináší detailní postup, včetně technických podmínek nutných k provedení validního vyšetření. Ve 3. kapitole „Základní parametry sledované při spiroergometrii“ autoři rozebírají normální průběh, odchylky od normy a způsob hodnocení většiny parametrů sledovaných při spiroergometrii. Čtvrtá kapitola „Ventilační prahy a jejich stanovení, laktátové prahy“ se pak detailně věnuje různým způsobům stanovení ventilačních prahů a jejich hodnocení. Pátá kapitola „Hodnocení zotavovací fáze“ přináší způsob hodnocení parametrů zotavení, zejména těch méně obvyklých. Šestá kapitola „Principy hodnocení výsledku spiroergometrického vyšetření“ předchozí kapitoly shrnuje a poskytuje nadhled nad celým vyšetře-

ním. V následujících kapitolách autoři nabízejí aplikaci spiroergometrie v kardiologii (7. kapitola „Specifika spiroergometrického vyšetření u vybraných kardiologických diagnóz“) při preskripci pohybové aktivity (8. kapitola „Stanovení intenzity tréninkové zátěže pro kardiologicky nemocné v rámci kardiovaskulární rehabilitace“) a u veslařů a hokejistů (9. kapitola „Spiroergometrické vyšetření ve sportovní medicíně“). Poslední 10. kapitola „Seznam možných variant grafického zobrazení parametrů získaných při spiroergometrickém vyšetření“ přináší nové uspořádání panelu devíti grafů, které umožňuje přehledné hodnocení celého vyšetření na jednom místě.

Na knize je potřeba ocenit její komplexnost, kdy se autoři věnují i méně často hodnoceným prvkům při spiroergometrickém vyšetření, zejména hodnocení zotavovací fáze. Zároveň je hodnocení běžných parametrů ve shodě s aktuálními evropskými doporučenými postupy. Kniha je psána čtivě a srozumitelně. Autoři brali ohled i na čtenáře s malými zkušenostmi z hodnocení spiroergometrických hodnot a svůj výklad vysvětlují na množství konkrétních příkladů a vedou čtenáře postupně krok za krokem.

Knihu je možno doporučit všem, kteří spiroergometrické vyšetření ve své praxi sami provádějí a hodnotí (kardiologové, tělovýchovní lékaři, pneumologové, internisté a další). Kniha je vhodná jak pro úvodní seznámení se spiroergometrickým vyšetřením, tak i pro zkušené lékaře, kteří zde naleznou mnoho nových podnětů.

Důležité informace v knize naleznou i lékaři, kteří vlastní vyšetření neprovádějí, ale výsledek provedeného vyšetření dále interpretují v diagnostickém procesu.

*Doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.,
II. interní klinika kardiologie a angiologie,
1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: vladimir.tuka@vfn.cz*