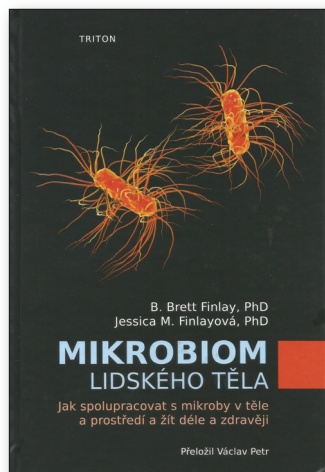




B. Brett Finlay, Ph.D. & Jessica M. Finlayová, Ph.D.: Mikrobiom lidského těla

Praha: Stanislav Juhaňák – TRITON, 2020, 348 s.

Vydání první, formát 238 × 165 mm, tvrdá vazba, dvoubarevný výtisk.

Z anglického originálu *The Whole-Body Microbiome:*

How to Harness Microbes-Inside and Out-for Lifelong Health.

New York: The Experiment 2019. ISBN 978-161-519-481-0.

Přeložil Václav Petr.

ISBN: 978-80-7553-777-5.

Cena: 399 Kč.

Tato referovaná kniha není odbornou knihou určenou lékařům. Je knihou vědecko-populární a její cílovou skupinou čtenářů mají být laici se zájmem o biologii a medicínu. Že se nejedná o vědecké dílo, naznačují již nadpisy jednotlivých kapitol. Problematika mikrobiomu lidského těla není zcela nová, ale je aktuální. Současné objevy jsou stále překvapující nejen pro laiky, ale i pro odborníky.

Obsah knihy je rozdělen do 14 samostatných kapitol vytištěných v tomto pořadí: 1. Pramen mládí je plný... mikrobů? (19 s.), 2. Vaši mikrobi září (19 s.), 3. Myslete na svoje mikrobi: mikrobi a mozek (31 s.), 4. Zdravý úsměv – zdravé já; orální mikrobiom (18 s.), 5. Zhluboka se nadechněte: plicní mikrobiomy (17 s.), 6. Břišní bakterie: žaludeční mikrobiom (12 s.), 7. Mekka mikrobů: střevní mikrobiom (38 s.), 8. Bakterie lásky: srdce a mikrobiom (15 s.), 9. Ženy nejsou malí muži: menopauza a vaginální mikrobiom (19 s.), 10. Mikrobi a rakovina (30 s.), 11. Válka mikrobů: imunitní systém (27 s.), 12. Rozhýbejte mikrobi: muskuloskeletální systém (19 s.), 14. Mýt či nemýt: environmentální mikrobi (25 s.) a Pramen zdraví je plný mikrobů: budoucnost mikrobiomu lidského těla (28 s.).

Za odborným textem je stránkové poděkování všem, kteří se nejrozličnějšími způsoby podíleli na věcné i formální stránce knihy. Seznam zkratk (3 s.) byl předřazen odbornému textu, obsáhlý seznam literatury (7 stran) s citacemi vázanými tematicky k jednotlivým kapitolám je uveden po odborném textu na konci knihy. Stručné medailonky obou autorů věcný text uzavírají. Kniha nemá žádné ilustrace.

Autoři nejsou lékaři: B. Brett Finlay je profesor biologie na Univerzitě Britské Kolumbie a světový odborník na bakteriální infekce. Jeho dcera Jessica M. Finlayová je absolventkou Queen's University, kde se jako vědecká pracovníce v rámci geografického výzkumu a programu veřejného zdraví zabývá environmentální gerontologií a zdravotnickou geografií. Proto jsou také jejich rady a návrhy na různá opatření založeny pouze na akademickém výzkumu a nejde o přísně závazná lékařská doporučení (i když je lze až na několik výjimek akceptovat).

Informačně je kniha cenná, obsahově plně srozumitelná. Překlad je věcně správný, odborná terminologie adekvátní a čeština velmi pěkná.

Komu knihu doporučit?

Kardiologům bych knihu doporučil především proto, že je v ní řada informací a příkladů vhodných pro edukaci (nejen) rizikových nemocných.

Určitě ale budou dominantní cílovou skupinu tvořit biologicky orientovaní čtenáři – a nemusejí to být jen lékaři. Dostatek zajímavých informací v ní naleznou jak přírodovědci, tak laici se zájmem o medicínu a zdravý způsob života.

Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, 1. lékařská fakulta Univerzity
Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: jvpetr@email.cz