



Richard Češka a kolektiv: Interna

Pořadatelé: T. Štulc, V. Tesař, M. Lukáš

Praha: TRITON, 2020, 964 s.

Třetí aktualizované vydání, formát 250 × 175 mm,
pevná vazba, barevný výtisk.

ISBN 979-80-7553-780-5.

Cena: 1 480 Kč.

Ani v jednadvacátém století, ani pod tlakem stále se zvětšujícího počtu specializací medicíny nikdo nepochybuje o tom, že interna (vnitřní lékařství) zůstává stále pilířovým oborem medicíny. Proto jí univerzitní curricula dávají největší počet vyučovacích hodin jak pro přednášky, tak pro praktickou výuku. Interna je také nejvýznamnějším předmětem postgraduální výuky všech specializací. Za této situace je samozřejmé, že by měla mít kvalitní oborovou učebnici. Měl jsem tu výjimečnou příležitost poznat všechny významnější učebnice, které u nás od roku 1951 vyšly. Od pionýrského Vnitřního lékařství, které ještě psal jako jediný autor (!) profesor Miloš Netoušek, přes „federální“ učebnici, kterou v roce 1986 napsalo 83 profesorů a docentů ze všech lékařských fakult a kterou editoval profesor Vladimír Pacovský, až k dosud patrně nejúspěšnější učebnici profesora Pavla Klenera, která vyšla ve čtyřech edicích (Praha: Galén, 1999, 2001, 2006, 2011). Mimoto bylo vydáno několik „internen“, které napsali pedagogové některých lékařských fakult, ale ty vyšly zpravidla v jediném vydání a zůstaly jen „lokálními“ a přechodnými učebními pomůckami.

Jistě je chválné, že podnět k napsání této *Interny* zješel z výboru České internistické společnosti (ČIS) ČLS JEP. Vždyť k jeho významným funkcím náleží starost a péče o trvalé vzdělávání. Proto se také funkce hlavního editora ujal předseda výboru prof. MUDr. Richard Češka, CSc., a garanty některých speciálních kapitol se stali členové výboru.

Referovaná kniha má rozsah 964 stran, první vydání bylo útlejší (870 stran). Obsah tvoří obvyklé kapitoly hlavních interních specializací uvedené v tomto pořadí: Vybrané příznaky vnitřních chorob (25 s.), Šok a kardiopulmonální resuscitace (14 s.), Cévní mozkové příhody (14 s.), Metabolismus (95 s.), Endokrinologie (53 s.), Gastroenterologie (81 s.), Hematologie (35 s.), Pneumologie (83 s.), Nefrologie (43 s.), Poruchy vnitřního prostředí (10 s.), Revmatologie (55 s.), Klinická alergologie a imunologie (22 s.), Vybrané kapitoly (55 s.), Praktické problémy v interně (40 s.) a Zásady laboratorního vyšetřování (7 s.).

„Velké kardiologii“ a angiologii (vazologii) bylo věnováno dohromady 188 stran. Byly probrány všechny významné choroby, jejich etiologie a patogeneze, symptomatologie, diagnostika, léčba a prognóza. Velkým kla-

dem je, že vlastní odborný text reflektuje doporučení České kardiologické a angiologické společnosti.

Na knize se podílelo celkem 87 autorů, převážně z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, spolu s pracovníky dalších fakultních nemocnic, špičkovými odborníky a zkušenými pedagogy. Většinu textů z gastroenterologie psali lékaři ambulantních zdravotnických zařízení.

Kniha je bohatě ilustrována a text doplněn řadou informativních tabulek a grafů. Na závěr knihy umístili autoři „minislovníček“ českých a slovenských výrazů. Po něm následuje dvousloupcový seznam zkratk (4 s.) a v obsahu neuvedený přehled Léky v interně (12 s.). Knihu definitivně uzavírá třísloupcový kvalitní rejstřík (14 s.). Nakladatelství TRITON vypravilo redakčně náročnou publikaci s pečlivostí sobě vlastní.

Tato učebnice je zaměřena především na praxi. Patofyziologické informace jsou omezeny na minimum, odborný text je skutečně aktuální a plně srozumitelný. Proto může kniha sloužit jak studentům a doktorandům, tak mladým lékařům. Ti všichni, včetně lékařů ve „společném interním kmeni“, ji jistě ocení.

Češkova *Interna* vychází od roku 2010 již ve třetím aktualizovaném vydání, první dvě vydání byla rychle vyprodána. Svědčí to jak o její potřebě, tak o jejích kvalitách. Získala již Cenu České lékařské společnosti J. E. Purkyně (vydání 2010) a První cenu České internistické společnosti ČLS JEP (vydání 2015).

Doporučení

Knihu mohu doporučit skutečně všem kardiologům – protože kardiologie, podobně jako jiné obory, stojí na základech interny, z níž vznikla. A také nesmíme zapomenout, že kardiologický pacient může mít i jinou interní chorobu a jeho lékař by o ní měl mít základní informace. Proto také byla tato kniha napsána.

Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika 1. lékařské fakulty Univerzity
Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: jvpetr@email.cz