

K životnímu jubileu prof. MUDr. Jindřicha Špinara, CSc., FESC



Koncem června oslavil životní jubileum přední brněnský kardiolog prof. MUDr. Jindřich Špinar, CSc., FESC. Je pro mne potěšující, že jsme se oba po více než 35 letech společného přátelství a kolegiální spolupráce dožili ve zdraví a dobré mysli. Tak teď sedím u PC a usilovně přemýšlím jak svému příteli vyjádřit poděkování za ta společná uplynulá léta.

Nejprve musím přiblížit našim kolegyním a kolegům několik dat z profesního života pana profesora: Profesor Jindřich Špinar se narodil 25. června 1960, promoval v roce 1985 s vyznamenáním na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity (tehdy Univerzity Jana Evangelisty Purkyně). Na II. interní klinice fakultní nemocnice v Pekařské ulici se už jako medik v rámci studentské vědecké a odborné činnosti (SVOČ) zapojil i spolu se svou budoucí manželkou Lenkou Pličzkovou do studentské vědecké činnosti ve skupině prof. MUDr. Ivo Dvořáka, DrSc., a tam se oba zamilovali nejen do sebe, ale také do kardiologie a vědecké práce.

Po promoci nastoupil jako sekundární lékař na interní oddělení v Ivančicích, po základní vojenské službě od roku 1987 začal pracovat na II. interní klinice Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně. Postupně zvyšoval svoji kvalifikaci jak odbornou, tak akademickou: Atestace 1. a 2. st. z vnitřního lékařství úspěšně složil v letech 1988 a 2003 a kardiologickou atestaci v roce 1993. Disertační práci a titul CSc. obhájil v roce 1995 a úspěšně habilitoval v roce 1997 s prací „Rtg vyšetření u srdečního selhání“, kde vytvořil originální klasifikaci rentgenových stupňů srdečního selhání. Profesorem vnitřního lékařství na Masarykově univerzitě (MU) byl jmenován v roce 2002.

Co se týče přednáškové činnosti, má prof. Špinar na svém kontě přes více než 1 500 přednášek na našem i světovém kardiologickém fóru. V databázi Scopus má 508 publikací, H-index: 45; citovanost: 15 026. Je autorem či spoluautorem více než 15 knih, první společnou knihu s názvem Hypertenze – diagnostika a léčba jsme vydali v roce 1999 v nakladatelství Grada a další následovaly.

Profesor Špinar je hlavním řešitelem několika grantů, včetně mezinárodních, mezi které patří velmi úspěšně probíhající registr AHEAD týkající se akutního srdečního selhání, registr hypertoniků CORD, registr nemocných s chronickým srdečním selháním FAR NHL. Dále byl hlavním investigátorem asi 30 mezinárodních studií, národním koordinátorem 18 klinických studií publikovaných v impaktovaných časopisech.

Je členem výborů České společnosti pro hypertenzi, kde byl vědeckým sekretářem v letech 2005–2011, místopředsdou výboru České internistické společnosti ČLS JEP, místopředsdou Asociace srdečního selhání České

kardiologické společnosti (ČKS), kterou jako předseda zakládal, nyní je předsedou Pracovní skupiny kardiiovaskulární farmakoterapie ČKS. Je též předsedou pro Ph.D. studium oboru Vnitřní lékařství na LF MU.

Velkým oceněním jeho odborné práce je zastoupení ve skupině TIMI, v jejímž čele stojí prof. Eugene Braunwald, a prof. Špinar je národním koordinátorem všech studií, které jsou touto skupinou organizovány a probíhají v ČR.

Za mimořádné výkony ve vědě a výzkumu převzal v roce 2016 z rukou rektora Masarykovy univerzity Mikuláše Beka prestižní ocenění MU.

Další ocenění se mu dostalo v roce 2018 v jeho rodném městě, kde prof. Špinar dostal Čestné občanství města Kyjova za významnou lékařskou, vědeckou a pedagogickou činnost v oblasti kardiologie.

V roce 2003 vyhrál prof. Špinar konkurs na místo přednosty Interní kardiologické kliniky LF MU a FN Brno a stal se zároveň proděkanem pro postgraduální studium na LF MU. Během svého působení v letech 2004–2018 kliniku nejen, že zvelebil, dostal ji mezi přední kardiologická pracoviště, ale vychoval řadu docentů, profesorů a postgraduálních studentů.

Nyní si dovoluji několik osobních postřehů z období našeho kamarádství a přátelství. Osobně jsem prof. Špinara poznal jako medika v polovině 80. let na II. interní klinice ve FN u sv. Anny, kde jsme začali společnou odbornou spolupráci a také rodinné přátelství. Musím zde říci, že Jindřich byl vždy aktivním a inovativním spolupracovníkem, který přicházel s novými nápady pro naši společnou práci.

Tak Ti, můj mladší kamaráde a příteli, přeji vše nejlepší, hlavně zdraví a štěstí, obojí musí jít ruku v ruce. To znamená, aby sis užil svoji vnučku Belinku, která je v této době asi Tvoje největší štěstí. Nyní ses vrátil zpět do FN u sv. Anny na kliniku své ženy prof. MUDr. Lenky Špinarové, Ph.D., FESC, která je přední profesorkou české kardiologie. Také se opět naše osudy spojují na stejné klinice a hlavně společně zde budeme budovat oddělení preventivní kardiologie a psát další společné publikace.

A na závěr přidávám závěr poselství „Max Ehrmann, Desiderata, copyright 1952“, které jsme měli vyvěšeno na našem společném inspekčním pokoji.

„With all its sham, drudgery & broken dreams, it is still a beautiful world. Be careful. Strive to be happy.“

Tvůj přítel, kamarád Jiří Vítovec



Profesor Špinar s profesorem Braunwaldem